



# BIC-UCS Fatores psicossociais associados à depressão em PPGPSI profissionais de segurança pública FPTPROSAUDE

Autores: I. C. Alexandra Carol Cioato (UCS/RS), Dra. Silvana Regina Ampessan Marcon (UCS/RS)

## INTRODUÇÃO

Fatores psicossociais são a interação que ocorre entre as características da organização e os atributos individuais do sujeito (OIT, 1986), podem ser de proteção quando resultam em situações benéficas ao bem-estar das pessoas e da organização e de riscos quando afetam a integridade e o bem-estar (Zanelli & Kanan, 2019). Segundo o DSM-5 os fatores psicossociais são um dos fatores para o aparecimento de depressão, considerada uma doença mental de elevada prevalência e a mais associada ao suicídio (Ministério da Saúde, 2023). Visto isso, o trabalho dos Profissionais de Segurança Pública (PSP) envolve inerentemente a exposição a eventos emocionalmente e fisicamente estressantes, que podem ser traumáticos ou prejudiciais (American Psychiatric Association, 2013). Tais exposições parecem aumentar o risco de vários transtornos mentais, sendo um deles o transtorno depressivo (American Psychiatric Association, 2013).

Outros fatores como, carga de trabalho excessiva pode levar a níveis altos de estresse, gerando esgotamento (Sandrin et al., 2019), além disso, eventos estressantes no trabalho estão associados a sintomas de estresse pós-traumático (TEPT) e sofrimento psicológico (Kyron et al., 2022).

Treinamento, engajamento no trabalho e apoio social são fatores que podem indicar o bem-estar psicológico e o estresse em trabalhadores que enfrentam situações de perigo (Tommasi, Conte & Saggino, 2021). A Terapia Cognitiva Comportamental é eficaz na redução de depressão em pessoas que trabalham em serviços de emergência (Bryant et al., 2019).

A participação em programas proativos focados na proteção da saúde mental dos PSP pode reduzir o risco e incentivar a procura precoce de ajuda (Lim et al., 2020), que pode melhorar a qualidade de vida (Carleton et al., 2018).

## OBJETIVO

Identificar quais fatores de proteção e de risco estão associados à depressão em PSP.

## MÉTODO

- Estudo bibliográfico, qualitativo e exploratório;
- Fontes: artigos publicados nas bases de dados Scopus e Web of Science, utilizando os descritores “psychosocial factors”, “depression”, “public security professionals”, “firefighters” e “police”, nos anos 2018-2023;
- Seleccionados 22 artigos que foram extraídos e analisados os conteúdos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho dos PSP permite que estejam expostos a diversos fatores de risco associados à depressão, além do estresse, esgotamento e TEPT. Os resultados apontam que o fator apoio social e resiliência são fatores protetores para esses profissionais. Os fatores de risco associados a essa população aliado ao alto risco de desenvolver depressão, destacam a necessidade da polícia e organizações de serviços de emergência, de revisarem suas políticas e programas para apoiar a saúde mental e o bem-estar dos indivíduos.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION - APA (2014). Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5. Porto Alegre: Artmed.
- American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Author, Washington, DC (2013)
- Anum, A., Acquah, B. & Osei-Tutu, A. (2023). Police Mental Health in Ghana: Examining the Effects of Personality and Police Rank. *Trends in Psychol.* <https://doi.org/10.1007/s43076-023-00302-x>.
- Bryant, R. A., Kenny, L., Rawson, N., Cahill, C., Joscelyne, A., Garber, B., Tockar, J., Dawson, K. & Nickerson, A. (2019). Efficacy of exposure-based cognitive behaviour therapy for post-traumatic stress disorder in emergency service personnel: a randomised clinical trial. *Psychol Med*, 49(9):1565-1573. <https://doi.org/10.1017/s0033291718002234>
- Burke KC. (2020). Democratic Policing and Officer Well-Being. *Front Psychol*. 11:874. <https://doi.org/10.3389%2Ffpsyg.2020.00874>.
- Carleton, R. N., Afifi, T. O., Taillieu, T., Turner, S., El-Gabalawy, R., Sareen, J. & Asmundson, G. J. G. (2018). Anxiety-related psychopathology and chronic pain comorbidity among public safety personnel. *Journal of Anxiety Disorders*, v.55, 48-55. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2018.03.006>.
- Chen, X., Zhang, L., Peng, Z. & Chen S. (2020). Factors Influencing the Mental Health of Firefighters in Shantou City, China. *Psychol Res Behav Manag*, 13(1), 529-536. <https://doi.org/10.2147/prbm.s249650>.
- Depressão — Ministério da Saúde ([www.gov.br](http://www.gov.br)).
- Galovski, T.E., Peterson, Z.D. and Fox-Galalis, A. (2018). Trajectories of Posttraumatic Stress and Depression in Police and Community Members Following the Violence during Civil Unrest in Ferguson, Missouri. *Am J Community Psychol*, v.62, 433-448. <https://doi.org/10.1002/ajcp.12273>.
- Gambin, M., Sekowski, M. & Marchewka A. (2022). Relations between multidimensional attitude toward death and psychological distress in firefighters. *Death Studies*, 46(7), 1768-1772. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1825297>.
- Goh, K. K., Jou, S., Lu, M. L., Yeh, L. C., Kao, Y. F., Liu, C. M. & Kan, B. L. (2021). Younger, more senior, and most vulnerable? Interaction effects of age and job seniority on psychological distress and quality of life among firefighters. *Psychol Trauma*, 13(1), 56-65. <https://doi.org/10.1037/tra0000662>.
- Husain, W. (2020). Depression, Anxiety, and Stress Among Urban and Rural Police Officers. *J Policia Crim Psych* 35, 443-447. <https://doi.org/10.1007/s11896-019-09358-x>.
- Kaurin, A., Schönfelder, S. & Wessa, M. (2018). Self-compassion buffers the link between self-criticism and depression in trauma-exposed firefighters. *J Couns Psychol*, 65(4), 453-462. <https://doi.org/10.1037/cou0000275>.
- Kshtriya, S., Kobezak, H. M., Popok, P., Lawrence, J. & Lowe, S. R. (2020). Social support as a mediator of occupational stressors and mental health outcomes in first responders. *J Community Psychol*, 48(7), 2252-2263. <https://doi.org/10.1002/ajcp.22403>.
- Kyron, M. J., Rikkers, W., LaMontagne, A., Bartlett, J., & Lawrence, D. (2022). Work-related and nonwork stressors, PTSD, and psychological distress: Prevalence and attributable burden among Australian police and emergency services employees. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 14(7), 1124-1133. <https://doi.org/10.1037/tra0000536>.
- Lim, M., Lee, S., Seo, K., Oh, H. J., Shin, J. S., Kim, S. K., Kang, H. T., Jeong, K. S., Oh, S. S., Koh, S. B. & Ahn, Y. S. (2020). Psychosocial factors affecting sleep quality of pre-employed firefighters: a cross-sectional study. *Ann Occup Environ Med*, v.32. <https://doi.org/10.35371%2Faoem.2020.32.e12>.
- Majani, A. F., Ghazali, S. R., Yoke Yong, C., Pauzi, N., Adenan, F., & Manogaran, K. (2023). Marital conflict, trauma exposure, posttraumatic stress disorder, and depressive symptoms among Malaysian firefighters. *Psychological Reports*, 126(4), 1605-1619. <https://doi.org/10.1177/003329412211075246>.
- OIT. Organização Internacional do Trabalho. (1986). Les facteurs psychosociaux au travail: nature, incidences, prévention. Genève: Bureau International du Travail.
- Ranney, R. M., Bing-Canar, H., Paltell, K. C., Tran, J. K., Berenz, E. C. & Vujanovic, A. A. (2020). Cardiovascular risk as a moderator of associations among anxiety sensitivity, distress tolerance, PTSD and depression symptoms among trauma-exposed firefighters. *Journal of Psychosomatic Research*, v. 139. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2020.110269>.
- Sandrin, É., Gillet, N., Fernet, C., Leloup, M. & Depin-Rouault, C. (2019). Effects of motivation and workload on firefighters' perceived health, stress, and performance. *Stress Health*, 35(4), 447-456. <https://doi.org/10.1002/smi.2873>.
- Sherwood, L., Hegarty, S., Vallières, F., Hyland, P., Murphy, J., Fitzgerald, G. & Reid, T. (2019). Identifying the Key Risk Factors for Adverse Psychological Outcomes Among Police Officers: A Systematic Literature Review. *Journal of traumatic stress*, 32, 688-700. <https://doi.org/10.1002/fts.22431>.
- Tommasi, M., Conte, M. M., Saggino, A. & Martino, G. (2021). Stress, psychological disease, psychological well-being and personality in Italian firefighters compared to other working categories. *Cogent Psychology*, 8(1). <https://doi.org/10.1080/23311908.2021.1912249>.
- Zanelli, J. C. & Kanan, L. A. (2019) Fatores de Risco, Proteção Psicossocial e Trabalho: organizações que emancipam ou que matam. Lages, SC: Uniplac.

## RESULTADOS

Autor	Fatores de proteção	Fatores de risco
Anum, Acquah & Osei-Tutu, 2023; Husain, 2020		Trabalhar em áreas urbanas
Majani et al., 2023		Ser viúvo
Burke, 2020	Apoio social	
Chen et al., 2020	Apoio social e acompanhamento psicológico	
Gambin, Sekowski & Marchewka, 2020		Medo da morte
Kshtriya et al., 2020	Redes de apoio social e resiliência psicológica	
Goh et al., 2021		Bombeiros que iniciaram suas carreiras cedo
Ranney et al., 2020	Melhora na saúde física	Alto risco cardiovascular
Sherwood et al., 2019		Falta de apoio social, tipos de personalidade, estilos de enfrentamento negativos e ser do sexo feminino
Carleton et al., 2018		Ter dor crônica
Galovski, Peterson & Fox-Galalis, 2018	Maior renda e suporte social	
Kaurin, Schönfelder & Wessa, 2018	Resiliência	
Kim, Park & Kim, 2018	Prevenção de estresse e aumento da resiliência	

APOIO: BIC-UCS

